

scheepsjournaal

Nummer 1
Datum 16 november 2012

eerder

Hefboom

Ik heb besloten me volledig te gaan richten op counseling, teambuilding en consultancy. Na een studie counseling, de ervaring in het bedrijfsleven en het leiding geven aan veranderingen in organisaties, is de tijd rijp.

Lange Wapper

Met behulp van investeerders is daarom een Friese Zeilpraam aangeschaft: Lange Wapper. Ook al worden counseling en trainingen het hele jaar doorgegeven, een groot deel hiervan zal tijdens het vaarseizoen gaan gebeuren op dit schip.



Op deze mooie en grote platbodem die uitstekend geschikt is voor groepen, worden workshops en teamtrainingen gegeven. Maar ook counselingklanten kunnen in de haven terecht voor een unieke praktijkruimte. Momenteel wordt een tentdoek te ontwikkeld waardoor er een ruimte van 30 m2 ontstaat met overal stahoogte. Verder wordt het schip gebruikt voor groepsuitjes voor bedrijven en particulieren.

Lange Wapper, de naam...

Het schip doet zijn naam eer aan. Friese zeilpramen zijn doorgaans rond de 10 meter lang, en Lange Wapper heeft 15 meter lengte. Daarom heb ik het schip de naam laten houden. Al is het maar omdat scheepsnamen veranderen onheil afroepen is.

www.vaartips.nl: "Zeelui monstren van oudsher niet graag aan op een schip waarvan de naam is veranderd omdat de magische kracht van de woorden: "Ik doop u en wens u een behouden vaart" bij de oorspronkelijke naam wel eens verdwenen kan zijn."

Leuk detail is dat Lange Wapper een kwelgeest is voor dronkaards.

Wikipedia: "De kwelgeest komt 's nachts tevoorschijn en achtervolgt de dronkaards. Eerst als een klein mannetje, maar

hij kan zichzelf steeds groter en groter maken, tot hij boven de huizen uitsteekt. Als de dronkaard, hijgend en zwetend, thuiskomt kijkt Wapper door het raam naar binnen."

Als je last hebt van kwelgeesten kan je bij mij voor counseling terecht of je roes uitzeilen :-)

Orders

De eerste order is gegeven. In het voorjaar 2013 wordt er gezeild met thuisloze jongeren uit Amsterdam voor de Don Bosco Jonathan Stichting. Als dit goed bevalt proberen we hier een fonds voor aan te spreken en deze zeiltochten op regelmatige basis te houden. Doel is de jongeren een leuke dag te even en het gevoel dat ze tot dingen in staat zijn, in dit geval het samen besturen van een 8 ton zwaar schip.

Verder is een match gemaakt op de Beursvloer Ronde Venen tussen Hefboom en buurtkamer Mijdrecht. De buurtkamer krijgt een zeiltocht in ruil voor promotie en een etentje met klanten. De buurtkamer is een organisatie die 55+ mensen bij elkaar brengt.



nu

Teambuilding Thuiszorg

Er speelt momenteel een offerte voor thuiszorg Amstelring in Amsterdam. Dit om teams te trainen die een grote verandering binnen de zorg ondergaan; van volledig aangestuurd worden naar volledige zelfsturing.

Ik geloof erin dat teams beter presteren als ieder teamlid zijn eigen functioneren onder de loep neemt en het effect daarvan terugziet in het functioneren van het team als geheel. Dus zowel de groep als het individu worden getraind.

Stichting 2bE

Deze week is er een gesprek geweest met stichting 2BE in Mijdrecht. Deze stichting biedt, in samenwerking met het ROC en een aantal bedrijven in De Ronde Venen, jongeren van 16 tot 27 jaar leer- en werk-

plekken op het gebied van horeca en facilitaire dienstverlening. Besproken is of er met de jongeren gezeild kan worden, en of er behoefte is aan communicatietrainingen en counseling.

later

Workshops luisteren

Herken je dat? Dat je zelf met een half oog naar je mobiel of een andere monitor staart tijdens een gesprek. Of dat je gesprekspartner steeds bevestigend 'ja' en 'mmm' mompelt, en je het gevoel hebt dat de aandacht ergens anders ligt. Of dat iemand halverwege je verhaal zegt, 'ja, dat heb ik ook eens meegeemaakt'.... en je je eigen verhaal in overtreffende trap aan moet horen.

Binnenkort starten de workshops luisteren, die gehouden worden op de zorgboerderij Amstelkade. Een prachtige locatie aan de Amstel in Wilnis.

Naar anderen luisteren, naar jezelf luisteren en dat met meer dan alleen je oren.

Voor iedereen die zich af en toe niet beluisterd voelt, of waar regelmatig tegen gezegd wordt dat hij/zij niet luistert, en vanzelfsprekend voor iedereen die zich (nog meer) in de kunst van het luisteren wil verdiepen.

De koffie staat gereed, met gebak, en 's middags is er een lekkere boerenlunch. Prijs per persoon is €60,-

Luisteren I	zondag 13 januari
Luisteren II	zondag 10 februari
Luisteren III	zondag 10 maart

Alle workshops van 10:00 tot 16:00.

Meld je aan via de mail en misschien tot dan!

Marco

www.hefboom.nl
marco@hefboom.nl
06 41 47 45 56



<http://www.amstelkade.nl/index.html>