

Op preventie vertrouwen



Marco van der Weide

Hefboom
counseling &
teamtraining High Performance Teams
www.hefboom.nl



Wikipedia: *Preventie is voorkomen dat er problemen ontstaan door van tevoren in te grijpen.*

De momenten dat ik me volop levend voel, zijn de keren dat ik risico loop. Zoals afgelopen zomer met ongereefde zeilen, ruime wind en windkracht 6: van Muideren naar Lemmer. Heerlijk. Motor nagekeken, lijnen op orde, zwemvesten aan boord, borgingen nagelopen, etcetera. Je controleert bijvoorbeeld de stalen bevestigingen waar je blokken aan hangen. Maar wat is de kwaliteit van het staal aan de binnenkant? Je zal het nooit weten. Erg frustrerend. Je wilt dat het schip veilig is voor jezelf en je bemanning, terwijl je weet dat je niet meer kan doen dan alles nalopen op basis van je kennis en ervaring. Wat rest is vertrouwen. Vertrouwen dat het schip je veilig naar je bestemming helpt en dat het weer niet omslaat. Of je moet er een duur preventief onderzoek tegenaan gooien om elke keer de kwaliteit van het staal te testen. Preventie gaat ook over geld. En dat is ergens eigenaardig, want risico's gaan vaak over mensenlevens. Hoeveel geld is dat waard? Dat is niet met geld te vergelijken vind ik, ook al denken verzekeraars daar anders over. En toch maak je op basis van iets een keuze. Preventief laat je je remmen nakijken tijdens de APK. En tegelijkertijd vertrouw je erop dat de monteur die dag fit, monter en alert is.

Toen kwam ik in Lemmer aan; met een tanker van hondertwintig meter lang op vijfhonderd meter afstand achter me. Op dat moment ging de motoraandrijving kapot, terwijl de zeilen al naar beneden waren en het nog steeds hard waaide. Tja. Stuurloos, middenin de golven. Dat was schrikken..., en toch zeil ik nog steeds. Er zijn mensen die elk kwartaal hun bloed laten onderzoeken, mensen die nooit naar een dokter gaan. Mensen die volledig vertrouwen op ABS, airbags en antislipsystemen, terwijl ze 210 km/h rijden..., en mensen die in een oud autootje het liefst 60 tuffen. Preventie is relatief, persoonlijk en gaat hand in hand met vertrouwen. Wat voorkom je, wat laat je gebeuren. En hoeveel geld heb je er voor over? Preventie is net als veiligheid, *'het bewust nemen van aanvaardbare risico's'*. Een perfecte definitie vind ik, ook al verschilt bewust en aanvaardbaar per persoon. Toch geeft het aan waar het omgaat. Natuurlijk is een brandmelder in je huis slim. Vanzelfsprekend doe je niet wekelijks een APK. En alles daar tussenin doe je op basis van vertrouwen en budget. Dat laatste is de harde realiteit helaas. Gelukkig hebben we hier meer budget dan in India, waar ik altijd twijfelde over de staat van de remmen van de bussen.

Ik begeleid onder meer mensen met burn out die door hun omgeving al jarenlang zijn gewaarschuwd. "Je werkt te hard". "Je hebt geen balans in je leven". Etcetera. Maar als je het zelf niet zo ervaart - als je gewoon lol hebt in je werk - is zo'n waarschuwing net als schreeuwen tegen een doof iemand. Hardhorend op z'n best. Je leert pas je mogelijkheden op waarde te schatten als je je beperkingen hebt ervaren. Ik ben er nog steeds niet uit hoe ik de mensen moet bereiken om te voorkomen dat ze opbranden. Terwijl het zo goed zou zijn. Opbranden is op z'n zachtst gezegd geen pretje.

Wanneer vertrouw je, wanneer vertrouw je op preventie.

Marco